



SPORT

La Guérandaise Sports Pour Tous

 **Contact** : Claudine PERRAY

 [0650879575](tel:0650879575)

 [Courriel](#)

 [Site Internet](#)

L'association a pour objet de promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisirs à tous les âges et dans tous les milieux. Elle considère ces activités comme un élément important de l'éducation, de la culture, de la santé publique, de l'intégration et de la participation à la vie sociale. L'association propose une large diversité de cours à tous (hommes et femmes) à partir de 18 ans : Gym adulte, Gym bien-être, Gym seniors, Cross Training, Extrême Fitness, Strong, Stretching, Pilates, LIA, Step, Marche nordique, Yoga. Ces cours sont dispensés dans les salles de Kerbiniou, du lundi au vendredi, par 8 animateurs diplômés.



Guérande

HOTEL DE VILLE

7 place du marché au
Bois
44350 Guérande
Tél : 02 40 15 60 40

HORAIRES :

Lun - Ven : 8h30 > 12h
13h30 > 17h30
Mar : 14h30 > 17h30
Sam : 9h > 12h