

BIEN ÊTRE

Yoga pour tous - Guérande



📍 Allée Seignac
44350 Guérande

📞 [0651287895](tel:0651287895)

@ [Courriel](#)

🗨️ **Contacteur** : Madame PITARD

📞 [0651287895](tel:0651287895)

@ [Courriel](#)

👤 Madame PITARD

Partager et enseigner des pratiques de yoga inclusives et adaptées à tout public, dans une approche posturale, thérapeutique, simple et bienveillante, centrée sur la conscience du corps et du souffle, dans la posture et dans le mouvement. Rendre le yoga accessible à tous et toutes.



Ville de
Guérande

HÔTEL DE VILLE

7 place du marché au
Bois
44350 Guérande
Tél : 02 40 15 60 40

HORAIRES :

Lun - Ven : 8h30 > 12h
13h30 > 17h30
Mar : 14h30 > 17h30
Sam : 9h > 12h