



SPORT

Section Guérandaise Haltérophilie Musculation SGHM

📞 **Contact** : Jérémy PARINGAUX

📞 0677897693

@ Courriel

f Facebook

Association pratiquant la musculation de loisir et en compétition.

- Salle très bien équipée, nombreux matériels de musculation pour pratiquer la force athlétique ainsi que le cardio.
- Le club organise des compétitions au niveau départemental et régional.
- Les compétiteurs participent aux championnats régional, interrégional et de France depuis de nombreuses années.
- Inscriptions à partir de 16 ans. Les mineurs doivent être accompagnés d'un des parents licenciés lors de chaque entraînement.



HOTEL DE VILLE

7 place du marché au
Bois
44350 Guérande
Tél : 02 40 15 60 40

HORAIRES :

Lun - Ven : 8h30 > 12h
13h30 > 17h30
Mar : 14h30 > 17h30
Sam : 9h > 12h