



BIEN ÊTRE

O Fil du Souffle

📍 4, rue Bizienne
44350 Guérande

👤 **Contacteur** : Brigitte VIDAL

📞 [0688595058](tel:0688595058)

✉ [Courriel](#)

🌐 [Site Internet](#)

Le yoga, héritage précieux du passé, est une aide pour notre société actuelle dispersante. Multiples sont les approches du yoga mais toutes cherchent à atteindre le même but, celui d'une meilleure connaissance de son corps, de son énergie, de son coeur et de son esprit.



Ville de

Guérande

HOTEL DE VILLE

7 place du marché au
Bois
44350 Guérande
Tél : 02 40 15 60 40

HORAIRES :

Lun - Ven : 8h30 > 12h
13h30 > 17h30
Mar : 14h30 > 17h30
Sam : 9h > 12h