SPORT

Nés pour courir

5, Kerrousseau
44350 Guérande

0611261970

Courriel

Site Internet

Président de l'association: Louis FOUQUET
Secrétaire et trésorière : Catherine FOUQUET

Dans le cadre de cette idée, elle a pour but de promouvoir la course d'endurance comme élément fondamental, d'une activité physique quotidienne, essentiel pour le bien-être et la santé.

Son rôle est :

- D'apporter un soutien et d'accompagner toutes personnes sédentaires qui souhaiteraient commencer une activité physique de base comme la marche et/ou la course.
- De réaliser des défis expérimentaux dans le monde de l'endurance et de l'ultra endurance afin d'accroître les connaissances sur les capacités d'endurance et de résilience des êtres humains.
- De participer ou d'organiser des rencontres, des colloques, des conférences, des retours d'expériences, sur cet art ancestral qu'est la course d'endurance et son lien existentiel avec l'être humain. (Son histoire, ses fondamentaux, ses bienfaits, sa pratique, ses renforcements associés, ses données scientifiques, ses limites, son défi pour l'avenir, etc…).