






La Guérandaise Sports Po

 **Contacteur:** Claudine PERRAY

 [0662683636](tel:0662683636)

 [Courriel](#)

 [Site Internet](#)

L'association a pour objet de promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisirs à tous les âges et dans tous les milieux. Elle considère ces activités comme un élément important de l'éducation, de la culture, de la santé publique, de l'intégration et de la participation à la vie sociale. L'association propose une large diversité de cours à tous (hommes et femmes) à partir de 12 ans : Gym adulte, Gym bien-être, Gym seniors, Stretching, Pilates, Danse rythmée, Aérobic, LIA, Step, Marche nordique, Yoga. Ces cours sont dispensés dans les salles de Kerbinou, du lundi au vendredi, par 10 animateurs diplômés.

Tarifs : de 110€ à 130€

Lieu d'entraînement : Complexe Sportif de Kerbinou



HÔTEL DE VILLE

7 place du marché au Bois
44350 Guérande

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

[✓ OK, tout accepter](#)

[Personnaliser](#)