



BIEN ÊTRE

Association Ty-Zen / Souffle du Tao

📍 30, route de Mesquer
44350 Guérande

📞 **Contacteur** : Ronan BOURDELLES

@ [Courriel](#)

Le Qi Gong est une discipline d'origine chinoise utilisant des mouvements lents et doux alliés à la respiration ainsi que des méditations. Cet art est bénéfique pour apprendre à gérer le stress, pour remédier à l'état de grande fatigue et pour le développement harmonieux de soi. L'enseignement transmis est basé autour de l'Onde du Dragon. L'enseignante est certifiée instructeurassocié Healing Tao de Maître Mantak Chia.



Ville de

Guérande

HOTEL DE VILLE

7 place du marché au
Bois
44350 Guérande
Tél : 02 40 15 60 40

HORAIRES :

Lun - Ven : 8h30 > 12h
13h30 > 17h30
Mar : 14h30 > 17h30
Sam : 9h > 12h