



## EVÈNEMENT

# Le programme de la Semaine Bleue à Guérande

Du 30 septembre au 6 octobre, à l'occasion de la Semaine Bleue, le CCAS de la ville de Guérande vous invite à bouger tous ensemble pour entretenir la flamme !

*Publié le 20 septembre 2024*

Le CCAS de la Ville de Guérande et ses partenaires vous invitent à participer aux animations proposées dans le cadre de la Semaine Bleue :

### Lundi 30 septembre

- Marche loisirs (adaptée PMR) : Le CCAS de la ville de Guérande et l'association Les Pieds Salés propose une marche loisirs à destination des seniors.  
*Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57. A partir de 10h (point de départ précisé ultérieurement)*

### Mardi 1er octobre

- Café.com par le CCAS et la médiathèque de la Ville de Guérande, l'ASEPT et CLIC  
Des questions sur le numérique ? Discutez-en autour d'un café ! Des professionnels répondront à toutes vos interrogations dans une ambiance conviviale.  
*De 9h30 à 12h à l'Hôtel de Ville, salle Guillaume de Chastel.  
Gratuit, entrée libre.*

### Mercredi 2 octobre

- Journal créatif : Vivez une expérience créative avec Marie Rocher  
Le journal créatif est un journal intime qui allie des techniques de dessin, collage et écriture, sans nécessité de savoir dessiner. Vous êtes guidés pour déposer vos émotions et vos pensées de manière ludique.  
*De 10h à 12h30 au CCAS de la Ville de Guérande, 11 rue des saulniers.  
Gratuit, sur inscription au 07 86 40 83 76.*
- Conférence sur les bienfaits de la pratique d'activités physiques adaptées  
*De 14h30 à 16h au complexe de Kerbiniou, avenue Gustave Flaubert.  
Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57.*

### Jedi 3 octobre

Séances de sport : venez vous dépenser seul, en famille ou entre amis lors de ces séances animées par le Timing Karaté Club et Duo Dance 44

- 10h-10h45 : initiation karaté par le Timing Karate Club
- 11h-11h45 : initiation danse de salon par Duo Dance 44  
*Complexe Kerbiniou, avenue Gustave Flaubert, gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57*

Après-midi "Restons mobiles sans se faire de bile" - Animations ludiques et interventions sur la mobilité

<https://www.ville-guerande.fr/information-transversale/actualites/la-semaine-bleue-a-guerande-26075?>

- › Venez explorer l'univers de la mobilité sous toutes ses formes :
  - Parcours de sécurité routière,
  - Simulateur de conduite et casque de réalité virtuelle
  - Quizz
  - Gestes de secours
  - Café Pharma « Je me renseigne sur mes traitements et les contreindications à la conduite »
  - Rencontre avec une ergothérapeute

Un après- midi pour comprendre, questionner, expérimenter !

*De 14h à 17h, au centre culturel Athanor, avenue Anne de Bretagne.*

*Gratuit, entrée libre.*

Avec le CCAS et la Police Municipale de la Ville de Guérande, Guérande Mobilité Solidaire, le CLIC, le lycée Kerguennec, APC44, la MAIF, la Mission locale, CPTS Pays Blanc, la pharmacie Letourneux.

## **Vendredi 4 octobre**

- › Karaoké festif : L'AVF Guérande vous propose de pousser la chansonnette en participant à un karaoké festif et convivial.

*De 15h à 17h, salle polyvalente de Saillé, 2 Chemin des Prés du Moulin.*

*Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57.*

## **Samedi 5 octobre**

- › Atelier d'écriture « Générations » par Hélène Batiot  
À travers les souvenirs et les objets du quotidien, explorez l'écriture des moments qui relient les générations.

*10h/12h30 et 14h/16h30, à la médiathèque, avenue Anne de Bretagne.*

*Tarif réduit : 20€ Plein tarif : 30€*

*Sur réservation au 02 40 24 75 91.*

*Plus d'informations : <https://www.mediatheque.villeguerande.fr/animations/62atelierdecritureparhelenebattiot>*

- › Lectures aux tout-petits : Parents, grands-parents, partagez en famille des albums avec vos tout-petits (de 0 à 4 ans).

*À 10h30 à la médiathèque, avenue Anne de Bretagne.*

*Gratuit, sur inscription au 02 40 24 75 91.*

- › Tournoi de jeux vidéo sur console et pétanque organisé par le Spot 15/25 ans.

*De 15h à 17h, au Spot 15/25 ans, avenue Anne de Bretagne.*

*Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57.*

## **Téléchargez le dépliant ici.**



Contact et informations auprès du CCAS de la ville de Guérande au 02 40 24 99 57.



Ville de  
**Guérande**

**HOTEL DE VILLE**

7 place du marché au  
Bois  
44350 Guérande  
Tél : 02 40 15 60 40

**HORAIRES :**

Lun - Ven : 8h30 > 12h  
13h30 > 17h30  
Mar : 14h30 > 17h30  
Sam : 9h > 12h