COMMUNICATION

Alerte Plan Canicule

Si vous êtes ou si vous connaissez une personne âgée, isolée ou handicapée sur Guérande, contactez la plateforme d'information « canicule » au 0800 06 66 66 (appel gratuit de 9h à 19h depuis un poste fixe).
Vous pouvez aussi appeler le CCAS au 02 40 24 99 57 ou par mai : accueil.ccas@ville-guerande.fr afin d'être inscrit sur un registre et ainsi bénéficier d'une surveillance en cas de canicule.

Publié le 07 août 2020

Pour rappel voici les gestes à adopter

Les personnes âgées, isolées ou handicapées constituent une population vulnérable, il est important qu'elles se protègent au maximum de la chaleur.

Avec l'âge le corps transpire moins, il est donc nécessaire d'abaisser la température corporelle. Pour cela il y a plusieurs moyens :

- La personne peut mouiller régulièrement son corps (gants humides, brumisateur…),
- Assurer une légère ventilation (ventilateur, éventail…),
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes (entre 11h et 21h en période de canicule),
- Donner et prendre des nouvelles de ses proches,
- Garder la maison au frais par exemple en fermant les volets le jour,
- Boire régulièrement et continuer à manger suffisamment,
- Éviter les efforts physiques.

Petit mémo des signes d'alerte de déshydratation chez les personnes vulnérables

- Modification du comportement habituel, grande faiblesse, grande fatigue, difficulté inhabituelle à se déplacer,
- Maux de tête, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, voire convulsions,
- Nausées, vomissements, diarrhée, soif,
- Crampes musculaires,
- Température corporelle élevée (supérieure à 38,5°C),
- Agitation nocturne inhabituelle.

Pour plus d'informations, le Ministère de la solidarité et de la santé et des sports et Santé publique France ont ouvert depuis le 1er juin le numéro d'information : 0 800 06 66 66, ainsi que le site www.solidarites-sante.gouv.fr/canicule

Source : http://www.solidarité-sante.gouv.fr

Ville de Guérande

HOTEL DE VILLE
7 place du marché au Bois
44350 Guérande
Tél : 02 40 15 60 40

HORAIRES :
Lun - Ven : 8h30 > 12h
13h30 > 17h30
Mar : 14h30 > 17h30
Sam : 9h > 12h