

VENDREDI 4 OCTOBRE

Faites vibrer vos cordes vocales pour garder la forme !

L'AVF Guérande vous propose de pousser la chansonnette en participant à un karaoké festif et convivial.

De 15h à 17h, salle polyvalente de Saillé, 2 Chemin des Prés du Moulin. Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57.

SAMEDI 5 OCTOBRE

Et si on vous lisait une histoire ?

Parents, grands-parents, partagez en famille des albums avec vos tout-petits (de 0 à 4 ans).

À 10h30 à la médiathèque, avenue Anne de Bretagne.

Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57.

Atelier d'écriture «Générations» par Hélène Battiot

À travers les souvenirs et les objets du quotidien, explorez l'écriture des moments qui relient les générations.

10h/12h30 et 14h/16h30, à la médiathèque, avenue Anne de Bretagne. Tarifs : 20€ ou 30€. Sur réservation au 02 40 24 99 57.

Tournoi de jeux vidéo sur console et pétanque organisé par le Spot 15/25 ans

De 15h à 17h, au Spot 15/25 ans, avenue Anne de Bretagne.

Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57.

Dimanche 6 octobre, ne manquez pas la Fête du vélo

organisée toute la journée à la Coulée verte. Entrée libre.



CONTACT ET INFORMATIONS :
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
de la Ville de Guérande
au 02 40 24 99 57 et sur ville-guerande.fr



  
ville-guerande.fr

Le CCAS de la Ville de Guérande et ses partenaires vous invitent à participer aux animations proposées dans le cadre de la Semaine Bleue 2024.

LUNDI 30 SEPTEMBRE



Marche loisirs accessible (adaptée PMR)

par le CCAS et l'association Les Pieds salés

Petite marche pour entretenir son corps et s'aérer la tête.

Rdv à 10h. Marche de 10h30 à 11h30. Point de départ précisé ultérieurement. Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57.

Vos
compagnons
à 4 pattes
sont les
bienvenus !

MARDI 1^{ER} OCTOBRE



Café.com par le CCAS et la médiathèque de la Ville de Guérande, l'ASEPT et CLIC

**Des questions sur le numérique ? Discutons-en autour d'un café !
Des professionnels répondront à toutes vos interrogations dans une ambiance conviviale.**

De 9h30 à 12h à l'Hôtel de Ville, salle Guillaume de Chastel.
Gratuit, entrée libre.

MERCREDI 2 OCTOBRE



Vivez une expérience créative avec Marie Rocher

Le journal créatif est un journal intime qui allie des techniques de dessin, collage et écriture, sans nécessité de savoir dessiner. Vous êtes guidés pour déposer vos émotions et vos pensées de manière ludique.

De 10h à 12h30 au CCAS de la Ville de Guérande, 11 rue des saulniers. Gratuit, sur inscription au 07 86 40 83 76.



«Bougez», vous avez dit «bougez» ? par Siel Bleu

Conférence sur les bienfaits de la pratique d'activités physiques adaptées.

De 14h30 à 16h au complexe de Kerbiniou, avenue Gustave Flaubert. Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57.

JEUDI 3 OCTOBRE



Initiation au karaté par le Timing Karaté Club (Alexandre Lelièvre) et **initiation aux danses** de salon par Duo Danse 44 (Marie Denigot)
De 10h à 12h. Infos au 02 40 24 99 57.



Tous à vos baskets !

C'est l'heure de bouger pour se faire plaisir. Venez vous dépenser seul ou entre amis lors de cette séance.

De 10h à 12h au complexe Kerbiniou, avenue Gustave Flaubert. Gratuit, sur inscription au 02 40 24 99 57.



Forum prévention mobilité

Restons mobiles sans se faire de bile !

Grâce à des animations ludiques et les interventions de professionnels et d'associations, venez explorer l'univers de la mobilité sous toutes ses formes :

- Parcours de sécurité routière,
- Simulateur de conduite et casque de réalité virtuelle
- Quizz
- Gestes de secours
- Café Pharma « Je me renseigne sur mes traitements et les contre-indications à la conduite »
- Rencontre avec une ergothérapeute

Une après-midi pour comprendre, questionner, expérimenter !

De 14h à 17h, au centre culturel Athanor, avenue Anne de Bretagne. Gratuit, entrée libre. Tout public.

Avec le CCAS et la Police Municipale de la Ville de Guérande, Guérande Mobilité Solidaire, le CLIC, le lycée Kerguennec, APC44, la MAIF, la Mission locale, CPTS Pays Blanc, la pharmacie Letourneux, Groupama.