



«Pass AG*»

Que faire à Guérande quand on est senior ?



JUILLET – AOÛT 2024

Actions - Animations portées par le CCAS

• Si vous habitez SAILLÉ ou CLIS, le CCAS vient à vous. L'animatrice du CCAS vous accueillera autour d'un café ou d'un thé, pour échanger et se divertir en toute convivialité. Inscrivez-vous au CCAS au 02.40.24.99.57

- **Clis**, Salle des Perrières, les **mardis 9 et 23 juillet, 13 et 27 août**, de **10h30 à 12h00**
- **Saillé**, Salle du périscolaire, les **18 juillet, 9 et 23 août**, de **10h30 à 12h00**

• **Siestes guérandaises**

Moments de détente à l'ombre d'un arbre, au son de l'histoire contée de notre belle cité de Guérande ou de la musique médiévale, avec découverte du rebec, psaltérion et de viole de gambe.

- **Lundi 22 juillet, histoire** (jardin des remparts)
- **Jeudi 25 juillet, musique** (Saillé – intra muros)
- **Jeudi 08 août, histoire** (jardin du Balzac en intramuros)

En partenariat avec la Direction du Patrimoine et une musicienne, professeur d'instruments anciens. Inscrivez-vous au CCAS au 02.40.24.99.57

• **« Bougeons ensemble » Ateliers intergénérationnels**

Avec les 10/14 ans de la Maison de la Famille, pour tisser des liens sociaux entre les jeunes et les personnes âgées, promouvoir la solidarité entre les générations

- Jeux d'été en extérieur (pétanque, palet breton), **lundi 15 juillet**, de **10h à 12h**
- Création d'une chorégraphie, **lundi 29 juillet**, de **10h à 12h**
- Atelier cuisine et pique-nique partagé, **lundi 5 août**, de **10h à 13h30**
- Jeux de société et goûter partagé, **lundi 19 août**, de **14h à 17h**

Complexe Sportif de Kerbiniou à GUERANDE - Inscrivez-vous au CCAS au 02.40.24.99.57

**Programme Annuel Social et Solidaire des Aînés Guérandais*





«Pass AG*»

Que faire à Guérande quand on est senior ?



Animations programmées par le Centre Culturel ATHANOR

- **Des questions numériques ?**

- **Mardi 16 juillet - 10h15 à 11h45**
- **Mardi 27 août - 10h15 à 11h45**

Médiathèque Un temps pour répondre à toutes vos questions sur votre smartphone, tablette, PC. (*Gratuit sur réservation : 02.40.24.75.91*)

- **« Regards »** Exposition du club photo de Guérande

Du **4 au 18 juillet**, du **mardi au samedi 10h30-12h30 / 14h-18h**
Salle Perceval
(*Gratuit*)

- **« Jouons sports »** à Athanor

Cet été, la médiathèque se met à l'heure olympique !
Que vous ayez quelques minutes ou une heure, que vous soyez seul ou en équipe, en mode coopératif ou compétitif, découvrez dans l'espace Animation du 1er étage une sélection de jeux pour tous. **Du mardi 9 juillet au samedi 31 août**

JEUX DE SOCIÉTÉ : Enfilez votre maillot et grimpez sur votre vélo !
Les jeux de société autour du sport sont dans les starting-blocks.

- **HALTE Répit – Relais des Aidants**

Un lieu d'accueil occasionnel et souple pour les personnes majeures malades et/ou en situation de handicap présentant ou non des troubles cognitifs. Activités occupationnelles : jeux de société, de mémoire, activités artistiques et créatrices, motrices, etc.

- **Mardi/jeudi : 13h30-17h30**
- **Rez de jardin de la Résidence les Saulniers - impasse de Corbon**
Sonnez à l'interphone
(*Inscription et renseignements : 02.40.66.94.58*)

**Programme Annuel Social et Solidaire des Aînés Guérandais*





«Pass AG*»

Que faire à Guérande quand on est senior ?



- **Mutuelle Santé Solidaire**

La question des inégalités face à la santé dans l'accès aux droits et le recours aux soins est un sujet majeur.

C'est pour répondre aux besoins de l'ensemble des habitants et permettre l'accès à tous à une complémentaire mutuelle communale solidaire.

La Ville a mis en concurrence plusieurs mutuelles et c'est la MCRN qui a été retenue. La MCRN propose des formules préférentielles à tous les Guérandais.

(Pour toute information ou demande de rendez-vous, il faut contacter directement la MCRN au 02 40 89 22 91)

L'été s'installe enfin... alors n'oublions pas quelques précautions d'usage pour bien vivre la saison estivale !



Si vous êtes isolé(e), signalez-vous au CCAS, qui vous inscrira sur son registre et veillera à vous contacter pour s'assurer de votre bonne santé et vous prodiguer des conseils sanitaires liés à votre situation.

**Programme Annuel Social et Solidaire des Aînés Guérandais*

