



Le Café Répit - Magasin «Trésors des régions» route de Saillé

Un rendez-vous ouvert à tous pour échanger et s'informer sur l'accompagnement au quotidien d'un proche malade ou en perte d'autonomie en rencontrant d'autres aidants. Un thème différent est proposé à chaque rencontre pour faciliter les échanges. Une professionnelle du Relais des aidants anime ces rencontres.

3ème vendredi du mois, de 14H30-16H30

16 mai La famille comme soutien

20 juin L'agressivité dans la maladie

La Halte Répit - 1 impasse Anne de Bretagne

Un lieu d'accueil occasionnel et souple pour les personnes majeures malades et ou en situation de handicap, présentant ou non des troubles cognitifs.

Les mardis et Vendredis , de 13h30 à 17h30

Inscription et renseignements au 02.40.66.94.58

D'autres actions peuvent être mises en place en cours de mois. N'hésitez pas à passer au CCAS ou à nous appeler. Si vous avez des envies, si vous souhaitez faire des rencontres, contacter Virginie au C.C.A.S

PROGRAMME

d'animations sociales et solidaires pour les Seniors

A la Une

Les Petits Papot'Âges

Clis, Saillé, La Madeleine

Ateliers « Entretenir sa mémoire tout en s'amusant »

De mai à juillet

Ateliers « Journal créatif » spécial aidants

De mai à juin

Les Marches du vendredi

Le 30 mai et le 27 juin

Centre Communal d'Action Sociale

11 rue des saulniers, 44 350 Guérande

02 40 24 99 57—accueil.ccas@ville-guerande.fr

Ouvert de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h le lundi, mercredi, jeudi et vendredi et de 8h30 à 12h et 14h30 à 17h le mardi.



Ville de
Guérande



Les Petits Papotâges

Vous avez des questions sur le logement, le budget, la santé ou simplement l'envie de rompre l'isolement autour d'un café, d'un thé, le CCAS vient à vous 1 fois par mois dans les villages !

Entrée libre. Si besoin d'être véhiculé, un accompagnement peut-être mis en place.

Prochaines dates :

CLIS, les **Mardis 27/05 et 24/06, de 14h à 16h**, salle des Perrières

SAILLE, le **Mardi, 01/07 de 10h30 à 12h00**, salle de l'accueil Périscolaire (derrière l'église)

La MADELEINE, le **Mardi 20/05, de 10h30 à 12h00**, salle Saint



L'UDAF et le Lien « Bus d'accès aux droits et au numérique »



Un lieu d'information, d'écoute et d'orientation pour répondre à vos questions en lien avec la vie quotidienne.
Entrée libre—action financée par le CCAS

Les Mardis de 10h à 12h30 :

La MADELEINE, Parking de la place l'église à La Madeleine de Guérande. Le 20/05

SAILLE, parking entre la Maison des Paludiers et l'église Les 22/04 et 01/07



Les Promenades du CCAS

Rendez-vous avec Virginie, le **dernier vendredi de chaque mois à 10h30** dans différents lieux du territoire pour flâner et faire des rencontres, au gré des parcours. Ces marches sont accessibles à tous, sans difficulté de parcours. Compagnons à 4 pattes bienvenus !



Prochaines dates : **Vendredi 30 mai et Vendredi 27 juin**

Sur inscription auprès de Virginie au 02.40.24.99.57.
Si besoin d'être véhiculé, un accompagnement peut-être mis en place.



Ateliers créatifs pour les aidants

Pour vous qui êtes l'aidant d'une personne âgée, venez prendre un peu de temps pour vous autour d'un atelier créatif.

8 séances à **KENKIZ** (58 rue de la Maisonneuve)

16 et 23 mai, 6 - 13 - 20 - 27 juin

De **10h00 à 12h30**

Sur inscription auprès de Marie ROCHER au 07.86.40.83.76



Ateliers « Siel ! Ma mémoire »

Un code oublié ? Des lunettes introuvables ? Un plat qui a brûlé ? Tenez tête à vos inquiétudes et muscliez votre mémoire.



12 séances à **KENKIZ** (58 rue de la Maisonneuve)

2, 9, 16, 23, 30 mai - 6, 13, 20, 27 juin - 4, 11 juillet

De **15h30 à 16h30**

Sur inscription auprès de Virginie au 02.40.24.99.57.

Tarif : 1 €/séance à régler sur place auprès de Siel Bleu



Et si on s'échangeait des nouvelles ?

Des élèves de CM2 de l'école primaire de La Pradonnais souhaitent entretenir une correspondance avec des aînés guérandais. Ils sont à la recherche de volontaires pour partager des nouvelles du quotidien, des petits bonheurs et de grandes joies.

Renseignements auprès de Virginie au 02.40.24.99.57.