

VENDREDI 7 OCTOBRE

Jeux de société et jeux de tablettes



À quoi jouez-vous ? Venez partager vos jeux préférés et découvrir la sélection de la médiathèque.

De 10h à 12h à la Médiathèque, Centre culturel Athanor
Gratuit - Renseignements au 02 40 24 75 91

Discussion sur le thème « vieillissement et vie sexuelle »



Informations et table ronde sur la vie affective et la santé sexuelle.

De 14h30 à 16h - Centre Communal d'Action Sociale
Gratuit - Renseignements au 02 40 24 99 57

Atelier Bien être



Les bienfaits de l'activité physique, tout en s'amusant autour du travail de la mémoire. Organisé par SIEL BLEU.

De 15h à 17h - Salle Béatrix, rue Victor Hugo
Gratuit - Sur inscription auprès du CCAS : 02 40 24 99 57

SAMEDI 8 OCTOBRE

Exposition Dessine-moi Guérande



Trois lieux, trois expositions. Des œuvres différentes sont exposées dans chaque résidence : Orpéa Les Ecrivains, l'EHPAD Fleur de Sel et la Résidence des Saulniers. Vous êtes invités à vous rendre dans chaque lieu pour les découvrir. À partir de 11h - Gratuit

CONTACT ET INFORMATIONS :

Centre Communal d'Action Sociale de Guérande
au 02 40 24 99 57 et sur www.ville-guerande.fr

Un service de transport peut être mis en place pour vous rendre aux activités lors de la Semaine bleue.



Ville de
Guérande

www.ville-guerande.fr

LUNDI 3 OCTOBRE

Atelier Cuisinons ensemble



Préparation d'un repas puis déjeuner ensemble, avec deux aides à domicile du CCAS. De 10h à 14h au CCAS
Réservé aux bénéficiaires du SAAD CCAS

On me dit qu'avec l'âge, je n'aurai plus de goût, alors qu'il suffit de bien cuisiner pour bien manger

Balade autour des remparts



Organisée par l'Association Les Amis de Guérande.
De 14h30 à 16h au départ de la porte Saint-Michel
Gratuit - Sur inscription auprès du CCAS : 02 40 24 99 57

MARDI 4 OCTOBRE

Lire autrement



Découvrez les services et les outils disponibles à la médiathèque adaptés aux problèmes de vue ou d'audition.
De 14h à 16h - Médiathèque, Centre culturel Athanor
Gratuit - Renseignements au 02 40 24 75 91

Atelier tricot



Atelier intergénérationnel, organisé par l'EHPAD Fleur de sel, le lycée Kerguennec et l'école Saint-Aubin.
De 14h30 à 16h - Salle Gwenrann de l'EHPAD Fleur de sel
Gratuit - Renseignements au 02 40 62 64 17

Balade dessinée



Dans le cadre de la prochaine exposition à la Porte Saint-Michel, la dessinatrice Emma Burr vous invite à une balade dans la ville crayon à la main. Matériel fourni.
De 14h à 16h à la Porte Saint-Michel
Gratuit - Sur inscription au 02 28 55 05 05

On me dit qu'en vieillissant, je ne m'intéresserai à rien, alors que j'adore dessiner

On me dit qu'en vieillissant je n'aurai plus de voix, alors que j'adore chanter

Brisons les idées reçues !

MERCREDI 5 OCTOBRE

Visite guidée des remparts



Partagez un moment agréable, bercé par l'histoire des remparts et de leur restauration. De la protection des martinets noirs nichant dans les murs aux récentes fouilles archéologiques, vous vous étonnerez des découvertes qu'ils nous réservent encore. Siège et canne fournis sur demande.

De 10h à 12h à la Porte Saint-Michel
Gratuit - Sur inscription au 02 28 55 05 05

JEUDI 6 OCTOBRE

CINE M'Accueille



Projection du film « Joyeuse retraite 2 » de Fabrice Bracq. Séance adaptée aux personnes en situation de handicap, suivi d'un goûter partagé.

À 14h15 au Ciné Presqu'île
5€ - Sur inscription auprès du CCAS : 02 40 24 99 57

Cérémonie de remise d'écharpes



Restitution d'écharpes réalisées par le lycée Kerguennec et l'école Saint-Aubin au profit de l'Association Les Restos du coeur.

De 14h30 à 16h - Salle Gwenrann de l'EHPAD Fleur de sel
Gratuit et ouvert à tous - Renseignements au 02 40 62 64 17

Karoké



Organisé par les AVF Guérande.
De 17h à 18h30 - Salle Anne de Betagne, Centre culturel Athanor
Gratuit - Sur inscription auprès du CCAS : 02 40 24 99 57

Projection du film « De toutes nos forces » de Nils Tavernier



Organisé par l'APEI Ouest 44 et l'association Al'Fa Répît
À 18h au Ciné Presqu'île
4€ à régler sur place, sans réservation