

et aussi...

→ **Vendredi 1^{er} octobre**

Atelier numérique

Aide personnalisée au numérique. Un problème avec votre ordinateur, smartphone, tablette, les animateurs du cybercentre vous reçoivent sur rendez-vous de 16h à 18h.

Gratuit - sur réservation au 02 40 15 64 16 - centre culturel Athanor - cybercentre

→ **Samedi 2 octobre**

Exposition « Le littoral dans tous ses états »

Organisée par Patrimoine en Presqu'île et 1759 ABC

Entrée libre du 2 au 16 octobre (sauf les 10 et 11 octobre) - salle Perceval - centre culturel Athanor

Petit-déj pour bébés lecteurs (0-4 ans)

Lectures et découvertes d'albums pour les tout-petits, accompagnés de leurs grands-parents.

Sur réservation au 02 40 24 75 91 - centre culturel Athanor - médiathèque

→ **Vendredi 15 octobre**

« Les bienfaits de l'activité physique pour garder du lien »

Animé par Soazig CHOCUN, Al'Fa Répit – de 14h30 à 16h30

Magasin Trésor des Régions – Route de Saillé Guérande

Animation musicale - 14h30 - EHPAD Fleur de Sel

Inscription à partir du 22 septembre au 02 40 62 45 88 (de 10h à 12h)

→ **Lundi 11 octobre** - Jean-Paul CHOUTEAU dit Paulo

→ **Lundi 18 octobre** - Jacques PONTIER, Thème AZNAVOUR

→ **Jedi 21 octobre** - Philippe POIRIER connu sous le nom «Philippe de BRUZ»

→ **Mardi 26 octobre** - Franck ROBES

→ **Jedi 28 octobre** - Ginette, Sylvie, Jean-Jacques et Michel

→ **En décembre**

Spectacle intergénérationnel à Mesquer financé par CLIC Eclair'âge

Sauf mention contraire, les animations programmées lors de la Semaine Bleue sont gratuites. Une présentation du pass sanitaire pourra vous être demandée.

Contact et informations sur les animations et le transport

Centre Communal d'Action Sociale de Guérande
au 02 40 24 99 57 et sur www.ville-guerande.fr

www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé

En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Centre Communal d'Action Sociale de Guérande présente

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

70^e ANNIVERSAIRE

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

➤ DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021 ☺

©Uniopss



Ville de
Guérande

www.ville-guerande.fr

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES



LUNDI 4 OCTOBRE

Ouverture de la Semaine Bleue

« La marche douce » adaptée aux capacités de chacun

Distance : 8 kilomètres - Durée : 2h / 2h30

Organisée par les Pieds salés - Départ : 9h30 devant le centre culturel Athanor

Sur inscription jusqu'au 28 septembre auprès de Mme Martinet Evelyne au 07 81 89 68 05

« La marche bien-être »

Distance : 1.4 kilomètres - Tour des remparts

Organisée par les AVF - Départ : 15h devant la mairie, sans inscription

Chorale de l'EHPAD Fleur de Sel - École Saint-Aubin

Sur inscription à partir du 22 septembre, de 10h à 12h, auprès du service animation au 02 40 62 45 88 - salle Gwenrann à 14h30 (avenue Pierre De La Bouexière)

Conférence sur les oiseaux de la presqu'île

Organisée par les AVF

Centre Victor Hugo (11 rue Victor Hugo) - à partir de 17h

MARDI 5 OCTOBRE

« Le sport adapté » Conférence - séance découverte

Organisée par Siel Bleu, financée par le CCAS - salle polyvalente de Saillé, (2 chemin des Près du Moulin) - de 10h à 12h

Jeux de cartes et scrabble

Organisés par le Club des Aînés

Club des Aînés - Salle Beatrix (11 rue Victor Hugo) - de 14h à 17h30 - 06 84 61 20 62, Mme Hemery

« Je prépare mon changement de lieu de vie - les alternatives à l'entrée en établissement » - Atelier thématique, conférence-débat

Gratuit - Sur inscription auprès de AL'Fa Répit au 02 40 66 94 58 ou par email à contact@alfarepit.fr - Résidence autonomie des Saulniers - 14h à 15h.

Ateliers également programmés les 19 et 26 octobre et 2 novembre 2021.

MERCREDI 6 OCTOBRE

Visite de la collégiale

Organisée par les Amis de Guérande - place Saint-Aubin à 16h, sous réserve d'absence d'office.

Outils en Main

Visite et portes ouvertes - Bâtiment de l'Amicale Laïque, 7 rue du Sénéchal - de 14h à 16h

JEUDI 7 OCTOBRE



Ciné-débat - La cohabitation intergénérationnelle

Projection du film « Adopte un veuf » suivi d'un débat animé par la Résidence Habitat Jeune, AL'Fa Répit et le CCAS. Séance à 14h30.

Organisée en partenariat avec Handy Rétro et le Ciné Presqu'île de Guérande.

Réservation au CCAS - 02 40 24 99 57, rue des Saulniers, Guérande

Exceptionnellement gratuit dans le cadre de la Semaine Bleue.

VENDREDI 8 OCTOBRE

Déjeuner suivi d'une exposition sur Madagascar à la Résidence Orpée Les écrivains

A partir de 12h00 - Visite de l'établissement et découverte de l'exposition

Repas sur réservation jusqu'au 7 octobre au 02 28 55 06 00

Jeux de cartes et scrabble

Organisés par le Club des Aînés

Club des Aînés - Salle Beatrix (11 rue Victor Hugo) - de 14h à 17h30 - 06 84 61 20 62, Mme Hemery

Scrabble géant participatif (tout le monde réfléchit à la même grille)

Sur inscription à partir du 22 septembre, de 10h à 12h, auprès du service animation

au 02 40 62 45 88, EHPAD Fleur de Sel (Avenue Pierre De La Bouexière) - salle Gwenrann à 14h30

SAMEDI 9 OCTOBRE

Papic

Spectacle de marionnettes à découvrir en famille (dès 3 ans)

A 17h - centre culturel Athanor - tarif : 6 euros - durée : 35 minutes



DU 6 OCTOBRE AU 8 OCTOBRE

Portes ouvertes Résidences Autonomie Les Saulniers

Parcours photographique avec découverte de la structure, visite d'un appartement témoin, participation aux activités et goûter de 14h à 17h. Information au 02 40 24 87 90.