



**Association Guérandaise
pour le Don de Sang Bénévole**
Mairie 44350 GUERANDE

Nous serons heureux de vous accueillir lors des prochaines séances de Dons, organisées avec l'Etablissement Français du Sang, à Guérande, Saillé, Saint Molf, La Turballe, Piriac et Férel. Vous trouverez ci-dessous quelques conseils pour y participer.

Pour toute information ou rejoindre l'équipe de Bénévoles n'hésitez pas à contacter Votre Association :

Présidente ☎ 06 73 91 52 34 Secrétaire ☎ 06 85 79 71 68

Mail : adsb44.guerande@yahoo.fr

Pour plus d'informations (autres lieux, autres dates...) et tout renseignement sur le Don de Sang, de Plasma ou de Cellules, ainsi que sur le Don de Moelle Osseuse :

→EFS Pays de Loire-site de Saint-Nazaire ☎ 02 40 00 20 00

Cité Sanitaire 11 Bd Georges Charpak

Et sur Internet : dondesang.efs.sante.fr

Ou : ffdsb.org

Quelques conseils

Limite d'âge : de 18 à 70 ans échus (71 - 1j)

Intervalle des dons :

- 56 jours entre 2 dons de sang
- 14 jours entre 1 don de sang et 1 plasmaphèrese
- 14 jours entre 2 plasmaphèreses

Nombre de dons par année :

24 dons maximum par an (en plasmaphèrese)

- Hommes : 6 dons de sang total
- Femmes : 4 dons de sang total

Ne venez pas à jeun

**Le don de sang est sans conséquence pour votre santé
et un bienfait irremplaçable pour les receveurs**



**Association Guérandaise
pour le Don de Sang Bénévole**

Programme 2024

Rencontres / Animations			
Clis	9 février	Assemblée Générale / Remise Diplômes	
Séances de Dons			
Rendez-vous conseillé sur mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr			
Guérande	Collège Jacques Brel	Sam 27 janvier	8h30 à 12h00
		Sam 23 mars	8h30 à 12h00
		Sam 18 mai	8h30 à 12h00
	Kerbinou	Sam 13 juillet	8h30 à 12h00
	Collège Jacques Brel	Sam 7 septembre	8h30 à 12h00
		Sam 16 novembre	8h30 à 12h00
Sailié	Salle Polyvalente 27 rue du Ber (route de Mouzac)	Ven 12 janvier	16h00 à 19h00
		Ven 8 mars	16h00 à 19h00
		Ven 31 mai	16h00 à 19h00
		Ven 18 octobre	16h00 à 19h00
		Ven 20 décembre	16h00 à 19h00
Saint Molf	Salle des Sports rue de la Roche Blanche	Ven 10 mai	16h00 à 19h00
		Ven 26 juillet	16h00 à 19h00
LaTurballe	Complexe sportif 10 rue Julien Jaunais	Jeu 4 janvier	16h30 à 19h30
		Lun 29 avril	16h30 à 19h30
		Ven 5 juillet	16h30 à 19h30
		Ven 30 août	16h30 à 19h30
Piriac	Salle de Kerdinio route de Mesquer	Mar 18 juin	16h30 à 19h30
		Mar 13 août	16h30 à 19h30
Férel	Salle Polyvalente rue du Pré de la Dame (route d'Assérac)	Ven 16 février	16h00 à 19h00
		Ven 12 avril	16h00 à 19h00
		Ven 7 juin	16h00 à 19h00
		Ven 2 août	16h00 à 19h00
		Ven 27 septembre	16h00 à 19h00
		Ven 6 décembre	16h00 à 19h00