

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Guérande
et ses partenaires vous proposent des animations
dans le cadre de la Semaine Bleue,
semaine nationale des retraités et personnes âgées.
D'autres actions peuvent être mises en place en cours de mois.
Renseignez-vous auprès de Virginie
au 02 40 24 99 57.

Informations pratiques
CCAS de Guérande
11 rue des saulniers
02 40 24 99 57
accueil.ccas@ville-guerande.fr
www.ville-guerande.fr



Des difficultés pour vous déplacer ?
Nous pouvons venir vous chercher !



PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE
À GUÉRANDE

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



www.semaine-bleue.org



Marche Bleue intergénérationnelle

Le mercredi 8 octobre à 14h30.

Rendez-vous devant le collège Saint-Jean-Baptiste,
16 boulevard du midi.

Une marche ouverte à tous, en compagnie d'un groupe d'enfants de 6 à 10 ans et d'éducateurs sportifs. Cette marche sera ponctuée d'une initiation au tir-à-l'arc et se conclura par un goûter partagé.

Gratuit - Renseignements et inscriptions auprès de Virginie au 02 40 24 99 57.

Autour d'un jeu

Le jeudi 9 octobre de 14h à 16h
à la médiathèque du centre culturel
Athakor - espace Michel Rabreau,
avenue Anne de Bretagne.

Découvrez de nouveaux jeux et
affrontez d'autres joueurs lors
d'un moment convivial et amusant,
autour d'une collation.

Gratuit - Renseignements et
inscriptions au 02 40 24 75 91.

Journal créatif



Le vendredi 10 octobre de 10h à 12h30 au CCAS.

1^{er} atelier d'une série qui se prolongera une fois par mois
jusqu'en juin.

Gratuit - Renseignements et inscriptions auprès de Virginie
au 02 40 24 99 57.



Karaoké des AVF

Le vendredi 10 octobre de 15h à 17h

au centre culturel Athakor - espace Michel Rabreau,
2 avenue Anne de Bretagne (salle Anne de Bretagne).

Venez pousser la chansonnette et revisiter vos classiques dans
une ambiance conviviale et chaleureuse.

Gratuit - Renseignements et inscriptions
auprès de Virginie au 02 40 24 99 57.

Yoga sur chaise



Le vendredi 17 octobre de 10h à 11h,
à la résidence Kenkiz,
58 rue Maisonneuve.

1^{er} atelier d'un cycle de 6 séances,
une fois par mois jusqu'en mars.

Gratuit - Renseignements et inscriptions
auprès de Virginie au 02 40 24 99 57.

Savourez votre retraite en Presqu'île

Le jeudi 23 octobre, de 9h à 18h, au complexe de Kerbiniou.

Un salon organisé par L'Écho de la Presqu'île, qui se décline
autour de 4 thématiques pour profiter de sa retraite sur notre
territoire : tourisme et loisirs - santé et bien-être - habitat -
démarches administratives.

Gratuit - Entrée libre.

