

# Jeunesse / Prévention

Le service Jeunesse met en place des animations et des ateliers en direction des jeunes guérandais.

## Le Spot'15/25 ans : Une offre jeunesse innovante



## CAAP Cellule d'Appui d'Accompagnement de Projets

Envie d'agir seul ou à plusieurs ?

Ayez le réflexe "CAAP" :

Aide méthodologique, recherche de financements, partenariats... La CAAP soutient vos initiatives et vous épaula dans l'élaboration et la mise en oeuvre de vos projets : voyages, évènements sportifs ou culturels, actions solidaires, chantiers, démarches innovantes...

Guidés par l'équipe du SPOT, laissez cours à votre imagination, développez de nouvelles compétences, partagez vos valeurs, et valorisez vos efforts !

<https://www.ville-guerande.fr/pratique-vos-demarches/jeunesse-sport/maison-de-la-famille/jeunesse-prevention?>

# Un espace de travail dédié aux jeunes

Brainstorming, conduite de réunion, révisions ou encore menée de projet... le SPOT vous propose un espace propice au travail et équipé d'outils à vos besoins.

## Café IJ

Besoin d'informations, de conseils sur la mobilité, l'orientation, la santé ou encore sur des démarches administratives ?

Simplement à la recherche d'un espace pour se retrouver, se détendre et partager des moments simples ?

**L'équipe du SPOT vous accueille, vous informe, et vous oriente au travers du café IJ !**

- > Vous y retrouverez de l'info, de la documentation sur de nombreux sujets, mais aussi des outils mis à votre disposition pour faciliter vos démarches.
- > Convivial et chaleureux, le Café IJ c'est aussi des temps forts, des ateliers et des animations axées sur vos besoins et vos envies.

Découvrez ce tout nouvel espace au sein duquel la jeunesse occupe une place centrale.

### Infos pratiques :

Spot'15/25 ans

3, impasse Anne de Bretagne Guérande

[lespot.pep44@gmail.com](mailto:lespot.pep44@gmail.com)

06.72.09.97.58

Instagram : [le\\_spot1525\\_guerande](#)

Facebook <https://www.facebook.com/spot1525/>

### Point Info Santé



## Le Point Info Santé, qu'est-ce que c'est ?

Conventionné avec l'IREPS des Pays de la Loire, co-porté par la Ville de Guérande et le SPOT 15/25 ans, le Point Info Santé est un espace d'information et de promotion de la santé qui propose toute l'année des animations autour du bien être : vie affective et sexuelle, gestion du stress, prévention des conduites à risque, confiance et estime, égalité des genres, gestion des conflits...

Des campagnes de sensibilisation y sont également organisées : mois sans tabac, Sidaction, octobre rose, etc.

- > Tu veux prendre soin de toi ? Nous aussi !
- > Tu cherches des ressources et des outils ? Le Point Info Santé est le bon endroit.
- > Tu cherches un professionnel ? On pourra te renseigner et t'orienter.
- > Tu souhaites construire un projet sur une thématique particulière ? On attend que ça !

Retrouve également des permanences proposées par des professionnels (dans le tableau en bas de la page).

> **Ecoute psy avec Cécile Gautier, éducatrice spécialisée.**

- Sur RDV au 02 40 15 10 50

Lieu : Spot 15/25 ans 3, Impasse de Bretagne 44350 GUERANDE

- Sans RDV : les permanences se font en dehors des temps d'ouverture du Spot 15/25 ans pour permettre une consultation anonyme et gratuite.

> **Ecoute et prévention des comportements et consommations psycho-addictives avec Oppélia-La Rose des vents**

- Sur RDV au 02 40 22 19 17

Lieu : Spot 15/25 ans 3, Impasse de Bretagne 44350 GUERANDE

- Sans RDV : les permanences se font en dehors des temps d'ouverture du Spot 15/25 ans pour permettre une consultation anonyme et gratuite.

> **Accompagnement et accueil des familles pour de la médiation parents-ados avec l'association Linkkia**

Sur RDV uniquement au 02 40 49 83 27

Lieu : Maison de la Famille 22, faubourg St Michel 44350 GUERANDE

Les permanences se font les jeudis et vendredis pour une consultation anonyme.

**« La santé est la mesure dans laquelle un individu ou un groupe peut, d'une part, réaliser ses aspirations et satisfaire ses besoins, et, d'autre part, évoluer avec le milieu et s'y adapter. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne et non comme le but de la vie il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles ainsi que les capacités physiques » Charte d'Ottawa, 1968**

PERMANENCES DU POINT INFO SANTE / 2ème TRIMESTRE 2024

Adresse : SPOT 15-25 ans - 3 impasse Anne de Bretagne 44350 Guérande - 02-40-15-10-50

Avril		Mai		Juin		
lundi	1	me rcredi	1	sa medi	1	Ecoute Psy (11h-13h)
mardi	2	jeudi	2	dimanche	2	
mercredi	3	ve ndredi	3	lundi	3	
jeudi	4	sa medi	4	mardi	4	Oppella la Rose des Vents
vendredi	5	dimanche	5	me rcredi	5	
sa medi	6	lundi	6	jeudi	6	
dimanche	7	mardi	7	ve ndredi	7	
lundi	8	me rcredi	8	sa medi	8	
mardi	9	jeudi	9	dimanche	9	
mercredi	10	ve ndredi	10	lundi	10	
jeudi	11	sa medi	11	mardi	11	Ecoute Psy (16h30-18h30)
vendredi	12	dimanche	12	me rcredi	12	
sa medi	13	lundi	13	jeudi	13	
dimanche	14	mardi	14	ve ndredi	14	
lundi	15	me rcredi	15	sa medi	15	Ecoute Psy (11h-13h)
mardi	16	jeudi	16	dimanche	16	
mercredi	17	ve ndredi	17	lundi	17	
jeudi	18	sa medi	18	me rcredi	18	Oppella la Rose des Vents
vendredi	19	dimanche	19	jeudi	19	
sa medi	20	lundi	20	mardi	20	
dimanche	21	mardi	21	ve ndredi	21	
lundi	22	me rcredi	22	lundi	22	
mardi	23	jeudi	23	dimanche	23	
mercredi	24	ve ndredi	24	lundi	24	
jeudi	25	sa medi	25	mardi	25	Ecoute Psy (16h30-18h30)
vendredi	26	dimanche	26	me rcredi	26	
sa medi	27	lundi	27	jeudi	27	
dimanche	28	mardi	28	ve ndredi	28	
lundi	29	me rcredi	29	sa medi	29	Ecoute Psy (11h-13h)
mardi	30	jeudi	30	dimanche	30	
		ve ndredi	31			

Jeurs fériés

Vacances scolaires

Ce contenu vous a-t-il été utile ?

Oui  Non

✓ Valider



Ville de  
**Guérande**

**HOTEL DE VILLE**

7 place du marché au  
Bois  
44350 Guérande  
Tél : 02 40 15 60 40

**HORAIRES :**

Lun - Ven : 8h30 > 12h  
13h30 > 17h30  
Mar : 14h30 > 17h30  
Sam : 9h > 12h