

COMMENT PRÉSERVER SON SOL ?

Des principes simples permettent au sol, même cultivé, de conserver ses qualités.

- Ne pas travailler son sol profondément. Le passage d'un outil pour ameublir les premiers cm du sol est suffisant pour cultiver et permet de ne pas perturber l'équilibre créé entre le sol et ses habitants.
- Le paillage du jardin limite l'arrosage et contribue à enrichir le sol progressivement par sa dégradation.
- Pour éviter d'épuiser les ressources du sol, pratiquez la rotation des cultures en fonction des besoins de chaque espèce plantée.



Les cloportes

Ils se nourrissent de végétaux morts. Ces décomposeurs participent au renouvellement du sol et à son enrichissement.



Rendez service à vos voisins !

Demandez-leur si vous pouvez les débarrasser de leurs déchets : tonte, feuilles mortes... pour alimenter votre sol.

EN SAVOIR +

- *La vie cachée des sols*, plaquette ADEME, 2010, téléchargeable sur www.ademe.fr/vie-cachee-sols
- *La culture en lasagne*, CPIE Pays d'Aix, 2013, téléchargeable sur www.cpie-paysdaix.com



CPIE LOIRE OCÉANE
2 rue Aristide Briand
44350 Guérande
02 40 45 35 96
www.cpie-loireoceane.com



LOIRE OCÉANE

ACCUEILLIR LA BIODIVERSITÉ

7



UN SOL vivant au jardin

POURQUOI PRÉSERVER LA VIE DU SOL ?

La vie du sol est la base du bon fonctionnement des écosystèmes terrestres. Du plus grand au plus petit, taupes, vers de terre, champignons, collemboles, bactéries... tous travaillent activement pour :

- Renouveler la fertilité des sols dont dépendent les plantes de votre jardin,
- Protéger les cultures en limitant l'invasion de parasites et maladies,
- Dépolluer l'eau,
- Lutter contre l'érosion...



Le collembole

D'une taille comprise entre 1 et 3 mm, il dissémine et régule les bactéries et champignons et fait circuler les nutriments dans le sol.

FICHE PRATIQUE : FAVORISER LA VIE DU SOL AU JARDIN



La culture en lasagne

Recouvrir le sol nu avec des cartons marron non vernis, sans scotch ni agrafe.

- Ajouter une couche de matière azotée, ce sont les matières fraîches vertes : tonte, feuilles vertes, fumier frais, déchets végétaux de cuisine...
- Ajouter ensuite une couche de matière carbonée, ce sont des matières sèches : feuilles mortes, petits branchages, paille, foin...

Alterner plusieurs couches en respectant un équilibre final 1/3 de matière fraîche, 2/3 de matière sèche.



- Terminer la butte par une couche de terreau / compost mûr et arroser copieusement.
- Réaliser les plants et semis directement en terre en ajoutant au pied un paillage pour limiter l'entretien, l'arrosage et l'érosion de la butte.

La butte en sandwich

- Creuser une tranchée de 35cm de profondeur et conserver la terre pour le haut de la butte.
- Placer une première couche composée de branches coupées ou de BRF*, puis une couche de feuilles, paille, foin...
- Tasser et arroser copieusement le tout.
- Ajouter ensuite une couche de fumier ou de compost et arroser.
- Recouvrir le tout avec la terre retirée au départ en donnant la forme arrondie de la butte.
- Installer un paillage au pied des plantations et semis effectués.

*Le Bois Raméal Fragmenté (BRF) désigne les copeaux obtenus par broyage de petites branches de feuillus.

Entre chaque couche, saupoudrer une fine couche de cendre ou poudre d'os.



QUELLE TAILLE IDÉALE ?

1,20m de largeur / 50cm de hauteur

- Pour travailler et récolter facilement des deux côtés.
- Pour que l'écosystème de la butte fonctionne bien.



Pour pouvoir travailler à genoux, prévoyez des allées de 50cm de largeur entre les bandes de culture.



Si votre terrain est très humide ou régulièrement inondé, la culture sur buttes est particulièrement adaptée car leur hauteur permet de faciliter le drainage et d'éviter l'inondation des plantations.

Si votre sol est mince ou rocheux, la culture sur butte permettra d'obtenir un sol riche et fertile plus rapidement.